



# Shotokan **KARATE - DO** **ANFÄNGERKURS**

Am Dienstag, den 10. Mai 2016 startet der erste Anfängerkurs für traditionell ausgerichtetes Shotokan Karatedo in Faistenau. Vermittlung kultureller Aspekte, höflicher Umgangsformen und Etikette aus Japan ist wichtiger Bestandteil des Karatedo.

Der ca. 2-monatige Anfängerkurs beginnt mit einer zweiwöchigen Schnupperphase (4 Trainingseinheiten) – unverbindlich und kostenlos. Das Training wird zwei Mal pro Woche am Abend abgehalten, um sowohl Jugendlichen und berufstätigen Erwachsenen den Besuch zu ermöglichen. Ein Einstieg in den Anfängerkurs ist auch später möglich. Empfohlenes Mindestalter ist 9 Jahre.

**Alle InteressentInnen sind herzlich eingeladen die kostenlose Schnupperphase zu nützen!**

Der erste Anfängerkurs und ein geplanter Anfängerkurs im September, sollen die Grundlage zum Aufbau eines in Faistenau heimischen Karate Vereines bilden. Der geplante, gemeinnützige Verein sieht seinen Beitrag in der Vermittlung dieser japanischen Kampfkunst und der Förderung und persönlichen Weiterentwicklung der Karate Ausübenden.

Einzelheiten: [www.karate-sbg.at](http://www.karate-sbg.at) ⇨ Faistenau (im Menü)

Direkte Anfragen sind per Email möglich. Telefonische Anfragen können erst ab 2. Mai beantwortet werden.

Telefon: +43 677 617 055 13 (später Nachmittag)  
Email: [karatedo.faistenau@gmail.com](mailto:karatedo.faistenau@gmail.com)

Weitere allgemeine Informationen unter [www.karate.at](http://www.karate.at).