



„Den Feind kampflos zu besiegen,
das ist die höchste Kunst.“

KARATE

ANFÄNGERKURS

FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE!

DEMONSTRATIONSTRAINING
18. September 2014, 18.00 Uhr

BUSHIDO HENNDORF LÄDT EIN ZUM:

SHOTOKAN KARATE-DO DEMONSTRATIONSTRAINING

mit anschließendem Informationsgespräch

Datum: Donnerstag, 18. September 2014
Zeit: 18.00 Uhr
Ort: Turnhalle der Volksschule Henndorf

Auf Ihr Kommen freut sich der Verein
Bushido Henndorf!

KONTAKT

Wilfried Pollheimer
Mobil: 0664 / 544 50 02
oder: 0699 / 812 70 71 2
Mail: henndorf@karate.at

www.karate-henndorf.at
www.karate.at



武士道 | BUSHIDO
HENNDORF



Shotokan Karatedo International Austrian Federation
Mitglied der S.K.I.-European sowie der S.K.I.-World Federation

DOJO BUSHIDO HENNDORF a. W.
Sektion des SC ASKÖ Henndorf



www.youtube.com/user/BushidoHenndorf/Videos
facebook.com/groups/karate.henndorf

Freigemacht durch Post.at

MEDIA DESIGN: RIZNER.AT



SHOTOKAN KARATE-DO IST...

- ... Kampfkunst, Körperschule und Philosophie
- ... Respekt und Disziplin
- ... Geduld und Ausdauer
- ... gesundes Selbstbewusstsein und Ausgeglichenheit
- ... Konzentrations- und Koordinationsübungen
- ... Mitgliedschaft in einer starken Gemeinschaft
- ... die Verbindung Geist und Körper in vollendeter Harmonie
- ... in jedem Alter erlernbar
- ... Training bei japanischen Großmeistern
- ... eine effektive und waffenlose Selbstverteidigung
- ... Kihon (Grundschule)
- ... Kata (Form)
- ... Kumite (Partnerübungen)



SHOTOKAN KARATE-DO IN ÖSTERREICH

Im traditionellen Shotokan Karate-Do bestreiten wir den „Weg“ des Karate. Dabei steht nicht etwa die Leistung bei Turnieren im Vordergrund, jedes einzelne Training wird zur persönlichen Herausforderung und sichert den körperlichen und geistigen Fortschritt.

Die Auseinandersetzung mit sich selbst und die Suche nach Perfektion in allem was man tut sind essentielle Teile des Weges. Sie dienen dem spirituellen Ziel der Perfektion des Charakters.

Das Dojo Bushido Henndorf ist Mitglied der SKIAF (Shotokan Karate-Do International Austrian Federation). Unter dem aus Japan stammenden Bundestrainer und Verbandsgründer Norio Kawasoe hat sich die SKIAF in den vergangenen 20 Jahren zu einem herausragenden Verband entwickelt, in dem Tradition, Etikette, Respekt und Disziplin hoch angesehen werden.

Die Trainer des Dojo Bushido Henndorf haben jeweils 15–25 Jahre Erfahrung durch aktives Training und auch deren Mitgliedschaft im Nationalteam der SKIAF gesammelt und geben diese seit der Vereinsgründung im Jahr 1996 an ihre Schüler weiter.



Norio Kawasoe
1951-2013

KURSANGEBOTE HENNDORF

KURSZEITEN:

Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr

Samstag, 10:00-12:00 Uhr

Turnhalle der Volksschule Henndorf a. W.

KURSDAUER:

– ca. 4 Monate

– Kursabschluss stellt die Prüfung zum Weißgurt dar

2 Wochen Schnuppertraining gratis!

Weitere Informationen auf
www.karate-henndorf.at



Kata Europameisterin 2014

